

**Il sangue** è uguale per tutti **Blood** is the same  
for everyone **La sangre es igual** para todos **Le sang est**  
**le même pour tous** Gjaku është njësoj për të gjithë  
血液对所有人都是相同的 الدم الذي يجري في عروقنا واحد  
кровь равна для каждого **Il sangue è uguale**  
per tutti **Blood** is the same for everyone **La sangre es**  
**igual para todos** রক্ত সব একই Ang Dugo Ay Paraeho Sa Lahat

Sabato 17 Dicembre 2011

### Giornata di donazione del sangue

Presso LA PIAZZETTA TRA I DUE MERCATI del Nuovo Mercato  
Esquilino

Via Principe Amedeo

Dalle ore 8.00 alle ore 11.30

**Ricordati che per divenire donatori di sangue è necessario:**

- Essere in buona salute. Età 18 - 60 anni - Peso superiore a 50 Kg
- Essere a digiuno da almeno 10 ore. Prima della donazione è permesso bere solo, caffè, tè, succo di frutta. E' permessa una fetta biscottata. **Assolutamente vietato il latte e i suoi derivati.**
- Non aver subito operazioni, piercing, tatuaggi, agopuntura, foratura lobi orecchi, da meno di 4 mesi.
- **5 giorni prima** non assumere nessun tipo di farmaco, compreso aulin o aspirina. E' ammessa solo la pillola anticoncezionale.
- Per le donne, essere distanti qualche giorno dalla fine del ciclo mestruale.
- Essere in possesso di un documento di riconoscimento valido, avere un domicilio certo e un numero di telefono

**La donazione del sangue è anche un atto di medicina preventiva in quanto il sangue donato viene sottoposto ad una serie di analisi che esaminano il nostro stato di salute.**

**Le analisi verranno recapitate gratuitamente al vostro domicilio.**

Per Info su come donare il sangue:

[www.infoavisroma.it](http://www.infoavisroma.it)

[www.associna.com](http://www.associna.com)

[www.mediazionesociale.org](http://www.mediazionesociale.org)

