

CINA

IDV400

www.viaggisolidali.it

OLTRE LA MURAGLIA: DAI VILLAGGI DELLE MINORANZE, ALLA CITTÀ PROIBITA

Viaggio culturale per scoprire la varietà culturale della Cina, dalle minoranze del sud rurale sino alla modernità di Pechino e Shanghai.

18 GIORNI - 17 NOTTI



CALENDARIO PARTENZE / COSTI

Partenza	Quota*	Volo**
24-04-2014	2800	da 700
20-07-2014	2800	da 700

* La quota è calcolata sulla base di un minimo di 10 partecipanti.
Supplemento piccoli gruppi:
 - partenza con 8-9 persone: 150 euro
 - partenza con 6-7 persone: 300 euro
 Il supplemento per "piccoli gruppi", se necessario, sarà fatturato 35 giorni prima della partenza; tale supplemento verrà rimborsato nel caso in cui dovessero aggiungersi altre iscrizioni.
 ** non incluso il fuel surcharge circa 120 euro.

PUNTI FORTI

- Lo sguardo alternativo e inedito con cui osservare il rapporto con il passato e la contemporaneità di **Shanghai**.
- La scelta del **treno** come mezzo di spostamento per osservare dal finestrino la campagna cinese, muoversi via terra insieme alla popolazione locale e raggiungere gli splendidi scenari naturali del **Parco Nazionale di Zhangjiajie**.
- Gli scorci affascinanti di **Yangshuo** e di **Guilin**, con lo scenario fluviale del **Fiume Li**.
- **Xian** e l'immortale **esercito di terracotta**.
- La capitale **Pechino**, con la **Città Proibita**, il **Tempio del Cielo**, la **Grande Muraglia** e le **Tombe Ming**.

PLUS SOLIDALE

- La visita ai **villaggi delle minoranze Miao e Tujia** per conoscere la cultura e le tradizioni di queste minoranze etniche.
- Le **visite interculturali** e le attività di mediazione ed interazione tra la nostra cultura e quella cinese per **abbattere i luoghi comuni** e poter avere una maggiore conoscenza e consapevolezza.

FONDO PER LO SVILUPPO

I viaggi in Cina di Viaggi Solidali sostengono i progetti di **Associna**, la prima e principale associazione delle nuove generazioni italo-cinesi nati o cresciuti in Italia che opera perché le loro caratteristiche interculturali possano essere valorizzate e messe a disposizione per lo sviluppo di sinergie positive fra la società italiana e quella cinese.

La quota comprende: la quota di iscrizione (Euro 30,00) e la quota progetto (Euro 70,00), i trasporti, i voli interni, i trasferimenti, il treno notturno, i pasti, le guide locali parlanti inglese o mandarino (l'accompagnatrice dall'Italia avrà anche il compito di tradurre), le attività e gli ingressi come descritti nel programma, l'accompagnatrice dall'Italia, l'assicurazione medico - bagaglio.
Non comprende: comprende il volo intercontinentale, il visto per la Cina (circa 100 Euro), le bevande i pasti non inclusi nel programma, le mance e le spese di carattere personali e tutte le voci non riportate ne "la quota include".

Nota bene: il programma ed i costi sono indicativi.

ASSICURAZIONE RINUNCIA AL VIAGGIO

Offerta valida per i pacchetti Viaggi Solidali, copertura Allianz alle seguenti condizioni:
 Fino a 500 € 20,00 Fino a 1.000 € 33,00
 Fino a 2.000 € 65,00 Fino a 3.000 € 110,00
 Fino a 4.000 € 135,00
 Chi non fosse interessato alla copertura potrà segnalarlo con comunicazione scritta al momento dell'iscrizione.

LEGENDA PERNOTTAMENTO:

Piccolo hotel / Pensione B&b / In famiglia Rifugio / In comunità

CINA

IDV400

www.viaggisolidali.it

OLTRE LA MURAGLIA: DAI VILLAGGI DELLE MINORANZE, ALLA CITTÀ PROIBITA

PROGRAMMA DEL VIAGGIO

1° GIORNO ITALIA - SHANGHAI

Partenza dall'Italia per Shanghai, pernottamento a bordo.

2° GIORNO SHANGHAI

Arrivo a Shanghai in tarda mattinata e disbrigo delle formalità di ingresso. Trasferimento in hotel, situato nel centro cittadino. Primo giro per famigliarizzare con la città.

Shanghai, la Città sul Mare, è una metropoli di straordinario interesse storico e architettonico, capace di sintetizzare al meglio i cambiamenti che hanno caratterizzato la storia moderna e contemporanea della Cina. La città rappresenta un luogo di osservazione privilegiato per guardare al passato, al presente e al futuro della Cina: qui le incognite e le potenzialità del paese appaiono con tutta la loro forza. Sorta presso la foce dello Chiang Jiang, il fiume più maestoso della Cina, la città ha oggi raggiunto una popolazione di circa 20 milioni di abitanti e come ha dimostrato il recente "Expo" si è da tempo proposta come una delle megalopoli più significative del mondo globale del XXI secolo. Tuttavia i suoi viali e i suoi quartieri storici recano ancora la memoria degli anni '20 e '30 del Novecento, quando la retorica coloniale la celebrò come la "Parigi d'Oriente", luogo di esotica fascinazione e perdizione. Pernottamento.



3° GIORNO: SHANGHAI

(Colazione)

Itinerario storico culturale della città e mercato e attività di conoscenza della cultura locale con la nostra mediatrice culturale.

4° GIORNO: SHANGAI - ZHANGJIAJIE

(Colazione)

Al mattino visita della città e attività di conoscenza della cultura locale con la nostra mediatrice culturale.

Il treno per ZHANGJIAJIE dovrebbe partire per le ore 17.00 quindi il pomeriggio ci si riposa un po' e poi si va in stazione per prendere il treno. Pernottamento sul treno in cabina da 4 posti e pasti da fare sul treno e da pagare sul treno.

5° GIORNO: ZHANGJIAJIE

(Pranzo, Cena)

Arrivo a Zhangjiajie nella tarda mattinata. Sistemazione in hotel. Partenza per il Parco Nazionale di Zhangjiajie. Visita Huangshizhai con funivia. Passeggiata alla riva della Gola Jinbianxi. Cena e pernottamento in hotel.

6° GIORNO: ZHANGJIAJIE - FENGHUANG

(Colazione, Pranzo, Cena)

Prima colazione in hotel. Visita nel villaggio dell'etnie Tujia. Dopo il pranzo partenza per Fenghuang. Visita nella città vecchia. Cena cinese e pernottamento.

7° GIORNO: FENGHUANG - SHANJIANG VILLAGGI MIAO

(Colazione, Pranzo, Cena)

Prima colazione. Al mattino trasferimento (30 km, 1 ora circa) al villaggio di Laojiazhai di minoranza miao, un paesetto in pietra con le viuzze acciottolate e le antiche case in legno, dove i bambini accolgono gli ospiti con canti tradizionali. Proseguimento per il mercato di Shanjiang, dove si raccolgono i Miao di tutto il territorio, spesso con costume tradizionale azzurro, con il pettorale ricamato, il turbante in stoffa e la gerla in spalla. Nell'affollato mercato si vendono stoffe tessute a mano, ricami, gioielli in argento leggero, oltre oggetti di uso quotidiano e alimentari. Visita del piccolo museo delle minoranze Miao.

Nel pomeriggio visita della grotta di Hamadong (grotta di rane) immersa nella natura e approfondimento sulla medicina tradizionale cinese. Pensione completa. Rientro a Fenghuang. Pernottamento.



CINA

IDV400

www.viaggisolidali.it

OLTRE LA MURAGLIA: DAI VILLAGGI DELLE MINORANZE, ALLA CITTÀ PROIBITA

8° GIORNO: FENGHUANG - GUIYANG - GUILIN

(Colazione, Pranzo)

Prima colazione. Trasferimento in aeroporto e volo per Guiyang. Visita della città vecchia di Qingyan e del Museo della Provincia, che conserva la più ricca documentazione relativa alle 55 minoranze etniche della Repubblica Popolare Cinese.

Trasferimento in aeroporto e volo per Guilin. Trasferimento in Hotel e pernottamento.

9° GIORNO: GUILIN - LONGSHENG - SANJIANG

(Colazione, Pranzo, Cena)

Prima colazione. Al mattino partenza per Longsheng, visita del villaggio di Ping'an situato in cima ad una collina da dove si può ammirare lo splendido panorama delle Terrazze della Spina Dorsale del Drago, capolavoro di ingegneria rurale delle minoranze etniche zhuang e yao. I campi terrazzati sono splendide in tutte le stagioni, ma particolarmente quando si riempiono d'acqua. Cena in ristorante locale.



10° GIORNO: SANJIANG - MA'AN - GUILIN - YANGSHUO

(Colazione, Pranzo, Cena)

Prima colazione. In mattinata partenza per Ma'an.

Ma'an è un pittoresco villaggio abitato dalla minoranza dong, noti per la loro spettacolare architettura in legno. Alle spalle del villaggio si trova lo splendido Ponte del Vento e della Pioggia, interamente in legno e lungo 78 metri, il ponte coperto è tuttora usato per raduni, feste e per ripararsi dalle intemperie. Passeggiata nei villaggi intorno a Ma An, punteggiati delle belle torri costruite interamente in legno. Arrivo e sistemazione in un piccolo hotel a Yangshuo. Cena in ristorante cinese.

11° GIORNO: YANGSHUO

(Colazione, Pranzo, Cena)

Prima colazione. Yangshuo è una delle mete più popolari della Cina del Sud, i suoi paesaggi carsici sono infatti di particolare bellezza. La campagna intorno è piena di scorci affascinanti come il pinna-colo della roccia calcarea della Collina della Luna. Lo scenario fluviale del Fiume Li incanta con le vette calcaree verdissime che si riflettono sull'acqua in cui bufali e bambini nuotano sereni. L'intera giornata è dedicata alle visite di Yangshuo e dei dintorni. Gita sul fiume con piccole barche. Pranzo e cena in ristorante cinese.

12° GIORNO: YANGSHUO - GUILIN - XIAN

(Colazione, Cena)

Prima colazione. Al mattino trasferimento in aeroporto a Guilin. Partenza con volo per Xian. Arrivo e trasferimento in Hotel, Se c'è tempo visita introduttiva della città.

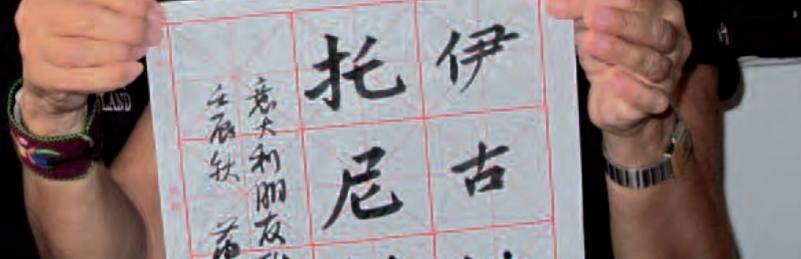
Cena e pernottamento.

13° GIORNO: XIAN

(Colazione, Pranzo, Cena)

Il mattino è dedicato alle visite dei monumenti principali di Xian: le antiche mura, un rettangolo con un perimetro di 14 km; l'antica Moschea, costruita nello stile architettonico cinese. Pranzo in ristorante cinese. Al pomeriggio si compie un'escursione a km 35 di distanza da Xian, per la visita dell'Esercito di Terracotta, posto nel 3° secolo a.C. a guardia del tumulo funerario di Qin Shi Huangdi, l'imperatore che per primo unificò la Cina. Cena in ristorante cinese.



**OLTRE LA MURAGLIA: DAI VILLAGGI DELLE MINORANZE, ALLA CITTÀ PROIBITA****14° GIORNO XIAN - PECHINO**

(Colazione, Pranzo)

Prima colazione in hotel. Al mattino visita della pagoda della Grande Oca Selvatica, eretta per conservare i testi sacri buddisti; escursione alla Tomba Yangling, imperatore di epoca Han (188-141 a. C.), il museo ospita una vasta collezione di figurine di terracotta un tempo vestite di variopinti abiti di seta. Pranzo in ristorante cinese. Nel pomeriggio trasferimento in stazione per il treno notturno cabina 4 posti, per Pechino.

15° GIORNO: PECHINO

Arrivo di primo mattino, trasferimento in Hotel e rilascio dei bagagli in Hotel e al pomeriggio tempo per visitare la città insieme alla nostra mediatrice culturale, per conoscere gli aspetti meno noti della città.

16° GIORNO: PECHINO

(Colazione)

Prima colazione in hotel. Intera giornata di visite della capitale cinese con guida locale.

Si inizia con una passeggiata nel cuore della città: Piazza Tiananmen, epicentro della vita politica e sociale, e vera e propria porta della Cina. Delimitata a nord dalla Porta della Pace Celeste, ingresso imperiale alla Città Proibita, e a sud dalla Porta Anteriore che si apre in uno dei quartieri più animati della città, la grande piazza è abbracciata dagli austeri edifici del Palazzo dell'Assemblea del Popolo e dal Museo della Storia della Rivoluzione, mentre nel centro la vista è interrotta dal Mausoleo di Mao e dal Monumento agli Eroi del Popolo. Visita della Città Proibita, impenetrabile residenza imperiale fin dal 1406, durante la dinastia Ming e aperta al pubblico solo nel 1949. Varcate le immense porte, si schiude un mondo sfarzoso, con gli edifici di governo e residenze private dove



si svolgeva la vita di Corte, fra sale, padiglioni, teatri, giardini. Pranzo in ristorante cinese.

Nel pomeriggio visita del Palazzo d'Estate, luogo ideale per il riposo, fu il ritiro scelto dalla famiglia imperiale per sfuggire alla calura estiva. Attorno al grande lago Kunming si affacciano sinuosi corridoi, padiglioni, palazzi e templi. Sulla sponda nord giace immobile la grande barca in marmo, voluta dall'imperatrice Cixi e costruita col denaro destinato alla costruzione di una vera flotta.

17° GIORNO: PECHINO

(Colazione)

Prima colazione. Al mattino escursione al tratto della Grande Muraglia a Badaling, pranzo in ristorante cinese. Le visite proseguono alle Tombe Imperiali Ming con la Via Sacra. Rientro a Pechino nel pomeriggio passando dal Villaggio Olimpico.

18° GIORNO: PECHINO - ITALIA

Volo di rientro.

Note

L'itinerario potrebbe subire modifiche in base all'operativo dei voli interni.





CINA

IDV400

www.viaggisolidali.it

OLTRE LA MURAGLIA: DAI VILLAGGI DELLE MINORANZE, ALLA CITTÀ PROIBITA

DOVE SI DORME

Si pernotta generalmente in camera doppia con bagno, in guesthouse o alberghi di 3 e 4 stelle a gestione cinese, puliti e confortevoli. È necessario un po' di spirito di adattamento.

DOVE E COSA SI MANGIA

In Cina la cucina è ottima, saporita e varia. Ogni regione ha le sue specialità locali, l'anatra alla pechinese è imperdibile, mentre la caratteristica della cucina del Hunan è il peperoncino. I vari stili si ispirano ai freschi ingredienti locali: verdure di ogni tipo e doufu (il formaggio di soia); carni di pollo, maiale, manzo, agnello; pesci di acqua dolce o salata, molluschi e crostacei; tagliolini di grano e ravioli al nord, tagliolini di riso a sud; la zuppa chiude generalmente il pasto. Il riso bianco cotto al vapore accompagna tutti i pasti e sostituisce il pane, che in Cina non viene usato. In genere ci si siede ad un tavolo rotondo e si ordinano piatti comuni dai quali ognuno si serve, per mangiare si usano le bacchette. Durante i pasti si beve acqua, bevande analcoliche o birra, e a volte grappa, il vino è ancora poco apprezzato. Il tè è la bevanda più diffusa, bianco, verde, rosso, nero, wulong, ai fiori, e degustarlo è una vera e propria arte; per tradizione si beve puro, senza l'aggiunta di zucchero, limone o latte.

In questo viaggio generalmente le colazioni sono in albergo, i pranzi e le cene in ristorante cinese per assaporare la cucina locale, alcune cene sono previste in albergo dove viene servita una cucina internazionale.

In base ai propri gusti culinari è richiesto un buono spirito di adattamento.



COME SI FANNO GLI SPOSTAMENTI INTERNI

Minibus privati con autista durante le visite delle varie località. Treno per Zhangjiajie, voli interni da e per Guilin. In questo viaggio si effettuano alcuni lunghi trasferimenti.

PROBLEMI LEGATI AL CLIMA (STAGIONALE) E ALL'AMBIENTE NATURALE

In Cina il clima varia molto a seconda delle regioni: generalmente gli inverni sono rigidi (soprattutto al Nord) e le estati calde e umide. Primavera e autunno sono le stagioni ideali.

Lo Hunan ha un clima più fresco a Zhangjiajie e più mite a sud. Nel Guangxi di norma il clima è caldo tropicale e umido, con una temperatura media di 13° in inverno e 28° in estate.

GIUDIZI GENERALI

Il viaggio è stato concepito per permettere la partecipazione di persone di ogni età, anche se è sempre richiesto un discreto spirito di adattamento per le abitudini diverse dalle nostre.

MATERIALE INFORMATIVO

A ogni viaggiatore sarà fornita una dispensa contenente:

- Una presentazione delle ONG - Associazioni di riferimento e dei progetti nel Paese.
- Notizie su clima, abbigliamento, informazioni sanitarie.
- Notizie di carattere socio-culturale del Paese.
- Informazioni sulle norme di comportamento da tenersi.

È sempre consigliata la partecipazione alla giornata di presentazione.

Viaggi Solidali Società Cooperativa Sociale Onlus
Piazza della Repubblica 14 - 10152 TORINO
Tel.: 0114379468 - Fax: 0114379755
Sito web: www.viaggisolidali.it
E-mail: info@viaggisolidali.it
P.IVA: 08998700010